



Teme: Direktor TZ Mali Lošinj, Grad Mali Lošinj,

Uspješno završen Lošinjski vikend vitalnosti: One day can change your whole life!

Proteklog vikenda, od 7. do 9. lipnja, Lošinj je bio doma in Lošinjskog vikenda vitalnosti, događanja posvećenih promicanju zdravlja i kvalitetnog načina života povodom obilježavanja Global Wellness Day, koji se u svijetu slavi 8. lipnja. Pod sloganom "One day can change your whole life!", stotinjak sudionika uživalo je u raznovrsnim aktivnostima na otvorenom koje su naglašavale važnost redovite tjelovježbe, pravilne prehrane te unutarnjeg zdravlja i ravnoteže tijela i duha.

Vikend vitalnosti okupio je lokalne stanovnike i goste, a sudjelovanje u svim aktivnostima bilo je besplatno. Zahvaljujući velikom odazivu i entuzijazmu sudionika, događanja su protekla iznimno uspješno.

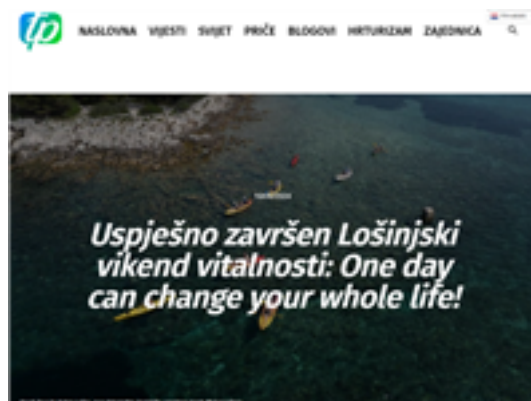
Petak je započeo natjecanjem u podvodnoj orijentaciji kojeg je organizirao ronilacki centar SubSeaSon. Djeca su uživala u interaktivnim treninzima i smoothie radionicama s Marijom Valentićem u Miomirisnom otokom vrtu. Poslijepodne je bilo rezervirano za Mini trk u organizaciji Atletskog kluba Lošinj te fit treninge i pješačke ture s Marijom Valentićem na ikatu. Večer je završila opuštajućom yogom u prirodi pod vodstvom Enije Mužić u Sunčanju uvali.

Jutarnjim pilatesom u Vitality Hotelu Punta započela je aktivna subota, dok je energični trening Aktivne Hrvatske privukao mnoge na glavni trg u Malom Lošinj. Slijedila je hike tura te šumska terapija organizirana od strane Lječilišta Veli Lošinj. Ljubitelji vodenih sportova uživali su u kajak turi, a poslijepodne je bilo posvećeno miomirisnom plivanju i Sunset MTB turi.

Zadnji dan vikenda započeo je wake up stretchom i vježbama disanja. Poseban doživljaj bio je audio floating – stress relief aktivnost organizirana od strane ronilackog kluba SubSeaSon. Full body workout te nordijsko hodanje pružili su priliku sudionicima za cjelovito tjelesno iskustvo, dok je SUP tura u uvali ikat bila odličan savršeni završetak aktivnog vikenda.

– Zahvaljujemo svim sudionicima, partnerima i volonterima koji su doprinijeli uspjehu ovog događanja. Lošinjski vikend vitalnosti dokazao je da jedan dan doista može promijeniti cijeli život, inspirirajuć i mnoge da nastave prakticirati zdrave navike i brinuti o svom tijelu i duhu. Vidimo se iduće godine na još jednom Lošinjskom vikendu vitalnosti, izjavio je Dalibor Cvitković, direktor Turističke zajednice Grada Malog Lošinja.

Powered by: Maze Media



<https://www.turistickeprice.hr/uspjesno-završen-losinjski-vikend-vitalnosti/>

KLJU NE RIJE I:

AUTOR:
Promo TP